

# Aprender a Aprender



¡ Qué bien me planifico!



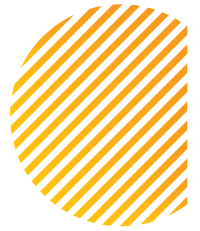
COACHING&FORMACIÓN



# 1. DEFINICIÓN DEL PROGRAMA

Programa para desarrollar la motivación, planificación y organización académica. Aplicación práctica con sus tareas.

Dirigido a niños entre 8 y 14 años.



## 2. QUÉ FOMENTAMOS

- Autonomía
- Autoestima
- Desarrollo personal
- Motivación académica
- Capacidad de Atención
- Capacidad de Concentración
- Capacidad de Memorización



## 3. QUÉ APRENDEMOS

- A gestionar nuestro tiempo
- A organizar nuestra agenda
- A estudiar de manera eficaz
- Técnicas de autocontrol y relajación
- Herramientas y recursos de aprendizaje

Además, tutorías personalizadas y periódicas con la familia donde también aprenderán pautas para ayudar a sus hijos.

